



Примерное меню дополнительного питания для льготников (с 03.09.2024 г.)

Согласовано

Макаева З.Х./

Согласовано



/Лиджиева Е.С./

№ рецептурного блюда	Наименование продукта	Выход блюда, г	Цена блюда	Пищевые вещества			
				Белки г	Жиры г	Угле-воды, г	Энерг. ккал
20-25% от суточной нормы							
1 - день							
Завтрак							
	Сок с трубочкой	200г		0	0	22	90
409-419,422-445	Выпечка	100		7,08	13,14	55,74	370,00
	Итого		30,00	7,08	13,14	77,74	460
2- день							
Завтрак							
	Какао с молоком	200 г		3,76	3,2	26,74	150,8
409-419,422-445	Выпечка	100		7,08	13,14	55,74	370,00
	Итого		30,00	10,84	16,34	82,48	520,8
3 - день							
Затрак							
	Сок с трубочкой	200г		0	0	22	90
409-419,422-445	Выпечка	100		7,08	13,14	55,74	370,00
	Итого		30,00	7,08	13,14	77,74	460
4 - день							
Горячее питание							
№ 376, 377, 352	Компот с / фруктовый	200г		0,04	0	24,76	94,2
	Выпечка	100		7,08	13,14	55,74	370,00
	Итого		30,00	7,12	13,14	80,5	464,2
5 - день							
Горячее питание							
№ 342,352,376, 377	Чай сладкий с лимоном	200г		0,04	0	24,76	94,2
409-419,422-445	Выпечка	100		7,08	13,14	55,74	370,00
	Итого		30,00	7,12	13,14	80,50	464,20
6 - день							
Горячее питание							
№ 376, 377, 352	Компот с / фруктовый	200г		0,04	0	24,76	94,2
409-419,422-445	Выпечка	100		7,08	13,14	55,74	370,00
	Итого		30,00	7,12	13,14	80,50	464,20
7 - день							
Горячее питание							
378	Чай с молоком (Джомба)	200		2,4	3,2	35,4	182
409-419,422-445	Выпечка	100		7,08	13,14	56,74	370,00
	Итого		30,00	9,48	16,34	91,14	552,00
8 - день							
Горячее питание							
382	Какао с молоком	200 г		3,76	3,2	26,74	150,8
409-419,422-445	Выпечка	100		7,08	13,14	55,74	370,00
	Итого		30,00	10,84	16,34	82,48	520,8
9 - день							
Горячее питание							
	Сок с трубочкой	200г		0	0	22	90
409-419,422-445	Выпечка	100		7,08	13,14	55,74	370,00
	Итого		30,00	7,08	13,14	77,74	460,00
10 - день							
Горячее питание							
	Сок с трубочкой	200г		0	0	22	90
409-419,422-445	Выпечка	100		7,08	13,14	55,74	370,00
	Итого		30,00	7,08	13,14	77,74	460,00